

Ikimokyklinio ugdymo įstaiga – kas tai?



Ikimokyklinio ugdymo įstaiga - vieta vaikui, kurioje jis mokosi pačių įvairiausių dalykų: laikytis grupės susitarimų, bendrauti su bendraamžiais ir suaugusiais, susirasti draugų, įgyja naujų žinių apie pasaulį ir jį supančią aplinką. Mokslo metai tęsiasi ilgus 9 mėnesius. Artėjant vasarai neretai tėvams kyla klausimas – ar leisti vaiką į darželį visą vasarą, ar visgi sudaryti sąlygas vaikui praleisti atostogas kartu su savo šeimos nariais? Ir kad ir kaip visiems beatrodytų, jog ikimokyklinukai darželyje nieko neveikia tik žaidžia, iš tiesų jų dienotvarkė atrodo tikrai įtempta ir struktūruota.

Vaikui darželio lankymas prilygsta mūsų, suaugusiųjų, kasdieniniam darbui, juk jam kiekvieną rytą tenka anksti keltis, ne visada savo noru keliauti į ugdymo įstaigą, kurioje visą dieną vyrauja vaikiškas šurmulyš, reikalavimai ir dienotvarkė. Todėl be jokios išimties vaikams, kaip ir mums suaugusiems, reikalingos atostogos – nerūpestingos dienos, kurių metu galima ilgiau pamiegoti, vėliau pusryčiauti, valgyti namuose ruošą maistą, patinginiauti arba veikti tai, ką norisi. Atostogos yra puikus laikas vaikams atgauti jėgas, stiprinti sveikatą, pažinti aplinkinį pasaulį ir, žinoma, kaip reikiant pailsėti. Nuo to, kaip gerai vaikas pailsės per atostogas, gali priklausyti vaiko entuziazmas ir motyvacija mokytis ateinančiais metais.

Kaip turėtų atrodyti vaikų atostogos?

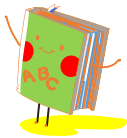


Žinoma, labai svarbu, kad atostogaujantis vaikas dienas leistų ne prie televizoriaus, kompiuterio ar telefono, turėtų galimybę užsiimti kuo įvairesne veikla, patirtų naujų išpūdžių. Tačiau tam nereikia specialiai suplanuotų atostogų kitoje šalyje, juk kartais fantazijos nestokojančiam vaikui atostogos pas močiutę kaime gali prilygti ir kruopščiausiai suplanuotai kelionei. Būtų nuostabu, jeigu atostogaujantis vaikas turėtų galimybę laisvas nuo darželio dienas leisti kartu su šeimos nariais, juk kiekvienam vaikui svarbu bendrumo jausmas su šeima ir laikas kartu.

Atostogos yra tinkamiausias laikas aplankyti muziejus, teatrus, važiuoti į ekskursijas, tačiau ir čia svarbu išlaikyti pusiausvyrą. Nebūtina kasdien vaikui organizuoti visą „puokštę“ pramogų. Aktyvus poilsis turėtų būti derinamas su pasyviu, ramiu laiko praleidimu. Nors atėjus vasarai vaikai nori gyventi laisvesniu ritmu, visiškai pamiršti režimo nederėtų. Reikėtų turėti dienotvarkę, kurioje išliktų pagrindiniai principai: apsitvarkymas, pasiruošimas ryte, pusryčiavimas, veikla, poilsis, išvyka ir pan. Ir žinia, kad rytoj nereikės eiti į darželį, neturėtų tapti pasiteisinimu per ilgai žiūrėti televizorių ar leisti laiką skaitmeninėje erdvėje. Taisyklingas dienos režimas taip pat prisideda prie geresnio vaiko emocijų valdymo, išvengiama perkrovų, mažas žmogutis jaučiasi saugesnis daugiau ar mažiau struktūruotoje aplinkoje.

Mokslinių tyrimų duomenimis - buvimas kartu su šeima laisvalaikio metu, smagiai leidžiant laiką, suteikia galimybę vaikams pasijusti labiau vertinamiems, priimtiems. Atsiribojimas nuo įprastos rutinos skatina bendravimą, vaikai yra labiau linkę atsiverti. Kokybiškai praleistas laikas kartu, sudaro sąlygas dalintis nauja patirtimi, kuri gali padėti sustiprinti vaiko savivertę ir pasitikėjimą savimi. Neabejojama, kad bendrų malonių prisiminimų kūrimas kartu, padeda stiprinti šeimos ryšį.





Kaip sėkmingai sugrįžti į darželį po vasaros?

Svarbu suprasti, kad atostogos vaikams reiškia pasikeitusį gyvenimo ritmą, todėl grįžus į įprastą darželio rutiną gali iškilti tam tikrų adaptacijos iššūkių, ko pasekoje susitarti su vaiku gali būti sunkiau. Visiems po atostogų reikia laiko vėl sėkmingai palaipsniui grįžti į darbus, to paties reikia ir darželį lankančiam vaikui. Atostogoms einant į pabaigą, svarbu su vaiku pasikalbėti, kiek dienų liko iki darželio lankymo pradžios, galbūt nukeliauti iki darželio, apžiūrėti jo teritoriją, būtų naudinga, kad vaikas turėtų galimybę likusias atostogų dienas žymėti kalendoriuje, taip psichologiškai nusiteikdamas atostogų pabaigai ir grįžimui į darželį. Be to darželio lankymas ištisus metus dar negarantuoja noro lankyti darželį. Nors vasaros metu darželyje vaikams yra ne mažiau smagu negu mokslo metų eigoje, tačiau ugdymo įstaigos grupės yra jungiamos, todėl vaikui įprasta grupės aplinka pasikeičia, taip pat keičiasi ir grupės mokytojos bei vaikai, visa tai vaikui gali kelti stresą ir nenorą keliauti į darželį.

Vaikus auginame sau...



Prisiminkime, kad vaikus auginame sau ir kokį indelį įdėsime, tokį rezultatą ir turėsime. Jeigu norime gražaus tarpusavio ryšio, kuo mažiau nusivylimų ir vaikystės traumų, skirkime vaikams savo brangaus dėmesio ir laiko, leiskime išsirinkti veiklą kurią kartu darysime, apkabinkime, pabučiuokime, pasakykime, kad „Mylime“, priimkime jį tokį koks jis yra, nelyginkime ir nebandykime įsprausti į kažkokius rėmus, kurie jam visiškai netinka. Parodykime jam gražiausias gyvenimo spalvas, bet nepamirškite paminėti, kad bus dar visko. Ir svarbiausia, praleiskime su savo vaikais daugiausia kiek tik galima, kiek tik įmanoma laiko drauge, nes darželis reikalingas ne vaikams, darželis reikalingas tėvams, kad jie per tą laiką atliktų kitus įsipareigojimus.

Siekiant, kad naujus mokslo metus vaikas pradėtų pailsėjęs, svarbu sudaryti sąlygas jo tinkamam poilsiui vasarą. Jeigu Jums kyla nerimas arba klausimų dėl vaiko elgesio ar emocinės savijautos, kviečiame kreiptis į darželyje dirbančius švietimo pagalbos specialistus

Straipsnį parengė:

Socialinė pedagogė Auksė Venckutė-Ivanauskė



Naudota literatūra:

- A. Kurienė (2016) „Kaip užauginti žmogų“
- <https://10minutesofqualitytime.com/what-are-the-benefits-spending-quality-time-kids/>
- Pozityvios tėvystės mokymų medžiaga



Gražių, kvepiančių, klegančių, kūrybiškų vasaros atostogų su savo vaikais !